

# C-VERT GATINEAU

Bilan des activités  
2018-2019

UN PROGRAMME GÉRÉ  
LOCALEMENT PAR :



Enviro  
Educ-Action

# Une aventure



C-Vert donne l'opportunité à 20 adolescents de 14 à 16 ans d'apprendre sur l'environnement et la nature en faisant des activités concrètes et en agissant dans leur communauté. Le programme dure un an et ce sont les participants qui décident ensemble des différentes activités, formations et actions qu'ils veulent faire, selon leurs intérêts. Ils développent et gèrent les projets, accompagnés par un intervenant expérimenté, développant ainsi leur autonomie, leur leadership et leurs compétences.

Un groupe C-Vert, c'est une vingtaine de jeunes qui se réunissent une fois par semaine après l'école, pour suivre des ateliers pratiques en environnement, vivre des expériences en nature et déterminer et mettre en œuvre leurs priorités environnementales. En juillet, le programme se conclut par un stage d'actions environnementales.

## C-VERT, C'EST...

- Des actions concrètes dans la communauté, comme planter des bulbes, faire des corvées de nettoyage, aider un jardin communautaire, etc. ;
- Des rencontres et des actions avec des organismes locaux;
- Du canot, des randonnées en raquette, des feux de camps;
- Des ateliers de mécanique vélo, des excursions à vélo;
- Des ateliers pratiques sur l'environnement – changements climatiques, pollution de l'air et de l'eau, alimentation;
- Un forum réunissant tous les C-Vert du Québec;
- Des projets de stage comme le verdissement d'une ruelle, un rallye-vélo, la construction d'un hôtel à insectes, des animations dans un camp d'été, etc.



# Un réseau



4

## ÉCOLES SECONDAIRES

- POLYVALENTE LE CARREFOUR
- POLYVALENTE L'ÉRABLIÈRE
- ÉCOLE SECONDAIRE DU VERSANT
- POLYVALENTE NICOLAS-GATINEAU

28

PRÉSENTATIONS DANS  
DIFFÉRENTES CLASSES

8

KIOSQUES

3500

JEUNES  
REJOINTS

40

JEUNES CONVIÉS EN  
ENTREVUE

20

JEUNES C-VERT  
2018-2019

# Des découvertes



NADIA PATRICIA ROSCA, MEMBRE C-VERT  
POLYVALENTE LE CARREFOUR, 15 ANS

« VERS UNE PLANÈTE EN  
SANTÉ AVEC C-VERT ! »

ALEXANDRO EL-KHOURY, MEMBRE C-VERT  
POLYVALENTE LE CARREFOUR, 16 ANS

« C-VERT A UN GROS IMPACT SUR MA  
VIE DE TOUS LES JOURS ET CELA ME  
PERMET D'INFLUENCER MES AMIS VERS  
UN MODE DE VIE PLUS ÉCOLOGIQUE »



AUDREY ANTOINE, MEMBRE C-VERT  
POLYVALENTE NICOLAS-GATINEAU, 15 ANS

« C-VERT C'EST LE FUN ET ON  
APPREND À DEVENIR PLUS  
ÉCOLOGIQUE ! »





AYA ALAOUI, MEMBRE C-VERT  
POLYVALENTE LE CARREFOUR, 16 ANS

« C-VERT, C'EST UNE BELLE  
OPPORTUNITÉ DE FAIRE RESSORTIR NOTRE  
CÔTÉ VERT ET DE RENCONTRER DES GENS  
IMPLIQUÉS »

CHLOÉ DESRIVIÈRES MEMBRE C-VERT  
POLYVALENTE LE CARREFOUR, 15 ANS

« C-VERT NOUS PERMET D'EN  
CONNAÎTRE PLUS SUR  
L'ENVIRONNEMENT, MAIS AUSSI DE SE  
FAIRE DE NOUVEAUX AMIS »



ALDÉRIC MOSSERAY-HANNO, MEMBRE C-VERT  
POLYVALENTE L'ÉRABLIÈRE, 17 ANS

« C-VERT, C'EST UNE EXPÉRIENCE  
INNOUBLIABLE, VIVE C-VERT ! »



Mais  
surtout...





Des souvenirs pour la vie



2018-2019



# Cette année



## CAMPING D'HIVER

L'un des plus grands défis à C-Vert : passer 24h dehors en plein hiver ! Les participants ont adoré et ont même rebaptisé les fameux tombeaux de neige ... par « nids de neige » ! Les nombreux moments autour du feu ainsi que les escapades en raquettes ont grandement été appréciés. Merci à la Coopérative des Forêts et des gens, à Montpellier.

## JOUR DE LA TERRE

Les C-Vert ont organisé leur toute première éco-action lors du Jour de la Terre ! Ils ont animé des kiosques de sensibilisation pour les enfants à la bibliothèque Guy-Sanche. Toute la famille était donc invitée à venir déguster un plat végétarien, discuter de l'importance des corridors écologiques tout en coloriant des dessins d'animaux en voie d'extinction et participer à un jeu de serpents et échelles géant version écolo.



## LE FORUM ENVIRONNEMENTAL

Tous les participants C-Vert à travers le Québec se sont rencontrés pour une fin de semaine à Montréal remplie d'apprentissages et d'activités. Ils ont créé des liens, rencontrés des experts inspirants et ont même participé à une marche pour l'environnement. Une expérience mémorable et enrichissante pour ces jeunes activistes !

## LE SOUPER BÉNÉFICE

C'est le 14 juin que s'est déroulé le fameux souper bénéfice aux saveurs écolos du groupe C-Vert ! Les jeunes souhaitent sensibiliser les invités à la surconsommation des produits animaliers en leur offrant un repas entièrement végétarien. Merci à Vivaliment qui fut le traiteur pour cette soirée magique !



## DEVENIR ANIMATEUR

Au tour des C-Vert d'animer ! Les jeunes ont créé de toutes pièces des animations de sensibilisation environnementale auprès des groupes du camp de jour du Relais des jeunes Gatinois. Les enfants ont pu goûter des produits alimentaires écolos, planter des fleurs dans des pots recyclés et confectionner un bandana "tye-die" afin de donner une deuxième vie à des bouts de tissus !



## LE MUR VERT

Les C-Vert ont procédé au verdissement d'un mobilier réalisé à partir de palettes dans le Vieux-Gatineau. Ceci permet à la fois de réduire les îlots de chaleur, d'augmenter la biodiversité ainsi que d'avoir accès à des herbes comestibles ! Malgré les temps chauds, les jeunes ont adoré ce projet ! Merci à l'association des gens d'affaire du Vieux-Gatineau pour l'opportunité !



## DES VIDÉOS ENVIRONNEMENTALES

Afin d'encourager les gens autour d'eux à réutiliser leurs vêtements, les jeunes du groupe C-Vert ont réalisé des vidéos démontrant comment faire 3 styles différents de chandails tye-die. Ils ont eu beaucoup de plaisir à filmer, faire du montage-vidéo et partager leurs connaissances sur les médias sociaux !



## UNE FRIPERIE ÉCOLOGIQUE

Le 18 juillet, c'était au tour des C-Vert d'organiser leur propre friperie écologique ! L'événement s'est déroulé au marché Notre-Dame et les fonds amassés ont été entièrement remis à la Fondation Mira. Ce fut l'occasion pour les jeunes de perfectionner leur service à la clientèle, compétence très importante dans la vie d'un jeune professionnel !



## CAMPING D'ÉTÉ

La merveilleuse année C-Vert 2018-2019 s'est terminée au camp Kanawana où les jeunes ont pu célébrer en compagnie de tous les autres groupes C-Vert du Québec ! Canot, feu de camp, soleil, musique, jeux et S'mores étaient au rendez-vous ! À la toute fin, chacun a pu recevoir son attestation officielle pour avoir accompli une année complète avec le programme.



## EXPÉDITION OUTWARD BOUND CANADA

Une autre expédition en nature ? Et bien, oui ! C'est l'animatrice ainsi que 3 jeunes du programme C-Vert de Gatineau qui sont repartis pour une nouvelle aventure sur la réserve Kenauk ! Accompagnés de 6 jeunes C-Vert de Montréal ainsi que de Pierre-Luc et Camille, 2 incroyables guides de chez Outward Bound Canada, le groupe s'est amusé ! L'expédition a duré 10 jours lors desquelles le groupe a, entre autres, grimper le mont Baldy.



## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS



Programme C-Vert Gatineau



[www.c-vert.org](http://www.c-vert.org)



Coordonnatrice C-Vert  
Véronie : 819-593-1005





# NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET NOS COLLABORATEURS



Fondation de la Famille  
Claudine et Stephen Bronfman | Créer et innover  
Family Foundation

Secrétariat  
à la jeunesse



Les YMCA  
du Québec

